

Bildung und Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport

Ausbildung zu Co-Trainern/-Trainerinnen



© Ralf Kuckuck

Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit geistiger Behinderung, die in einer Sportgruppe aktiv sind. Im Rahmen der Ausbildung werden sie zu Co-Trainern/-Trainerinnen qualifiziert.

Ziel ist es, in Sportvereinen Trainerteams zu etablieren, die aus Menschen mit und ohne Behinderung bestehen (Übungsleiter/-in plus Co-Trainer/-in). Während der Ausbildung erhalten die angehenden Co-Trainer/-innen ein umfangreiches Wissen, welches sie zur Unterstützung des Übungsleitenden in ihren Sportgruppen anwenden können. Der Lehrgang findet in einer Kleingruppe von maximal 10 bis 12 Teilnehmer/-innen und in einfacher Sprache statt. Persönliche Anforderungen an Barrierefreiheit oder der Bedarf einer Begleitperson können vorab mit dem SBV abgestimmt werden.

Mit dem Erhalt des Zertifikats nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhält der Co-Trainer/die Co-Trainerin in den Status in "Ausbildung stehend". Dies ermöglicht es dem Sportverein, in dem der Co-Trainer/die Co-Trainerin tätig ist, Fördermittel im Rahmen der Breitensportförderung des Landessportbund Sachsen für zwei Kalenderjahre beginnend ab dem Folgejahr zu erhalten.

Die Ausbildungsinhalte werden in Anlehnung an das vom Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (BBSBaden) entwickelte Ausbildungskonzept vermittelt.

Zielgruppe

Motivierte Menschen mit geistiger Behinderung sowie bereits aktive Tandems, bestehend aus Übungsleiter*innen und Sportler*innen mit geistiger Behinderung.

Voraussetzung

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin sollte in einem Verein sein und dort einen Übungsleiter/eine Übungsleiterin haben, der/die als Pate fungiert.

Ziel

Die Teilnehmer/-innen lernen, Übungsleiter/-innen während eines Sportangebotes zu unterstützen. Sie verfügen im Anschluss über ein buntes Repertoire an Spiel- und Übungsformen und erhalten nach erfolgreicher Teilnahme eine Bescheinigung.

Umfang

Insgesamt umfasst die Ausbildung 32 Lerneinheiten, welche sich auf 2 Tageslehrgänge und Aufgaben im Verein verteilen.



Termine

Zwei Tageslehrgänge am 08. März 2025 und am 29. März 2025 jeweils von 9:00 - 17:30.



Ort

Die 2 Tageslehrgänge finden in Leipzig statt.

Lehrgangsgebühren

Die Kosten der Ausbildung betragen 35€.



Informationen und Anmeldung

Sächsischer Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.
Goyastraße 2d
04105 Leipzig
www.behindertensport-sachsen.de

Ansprechpartnerin:
Jana Wolsch (Koordinatorin für Inklusion)
Telefon: 0341/23106620
E-Mail: inklusion-im-sport@behindertensport-sachsen.de