

LEICHTES KRAFTTRAINING



INKLUSIV

“Bist du auf der Suche nach einer Sportart, die Spaß macht, leicht zu erlernen ist und gleichzeitig ein effektives Workout bietet? Dann ist leichtes Krafttraining genau das Richtige für dich!

Erlebe ein abwechslungsreiches Training, das deine Muskeln stärkt, deine Fitness verbessert und dich in Form bringt. “

DATUM	MONTAG, 01.07.2024
UHRZEIT	17:45–18:45 UHR TREFF 17:30 UHR
ALTER	8–16 JAHRE
ORT	SPORTHALLE, BREITSCHUHSTRASSE 17 04249 LEIPZIG
VORAUSSETZUNGEN	KEINE
KOSTEN	KOSTENFREI
MITZUBRINGEN	SPORTSACHEN, HALLENSPORTSCHUHE
INFORMATIONEN ZUM VEREIN	<u>HOMEPAGE</u>

