

# PARKOUR



“Ihr kennt Parkour nur aus Videos? Wir zeigen euch, wie es wirklich aussieht! Unser Schnupperkurs bietet Kindern und Jugendlichen (9-17 Jahre) eine spannende Einführung in diese dynamische Sportart. Unter Anleitung erfahrener Trainer lernen die Teilnehmerinnen die grundlegenden Bewegungen und Techniken des Parkours kennen. Sie haben die Gelegenheit, verschiedene Hindernisse zu überwinden und ihre Fähigkeiten auszubauen.”

<b>DATUM</b>	<b>MITTWOCH, 26.06.2024</b>
<b>UHRZEIT</b>	<b>17:00–19:00 UHR   TREFF 16:45 UHR</b>
<b>ALTER</b>	<b>9–17 JAHRE</b>
<b>ORT</b>	<b>SPORTHALLE FRIESENSTR., FRIESENSTR. 6, 04177 LEIPZIG</b>
<b>VORAUSSETZUNGEN</b>	<b>KEINE</b>
<b>KOSTEN</b>	<b>KOSTENFREI</b>
<b>MITZUBRINGEN</b>	<b>SPORTSCHUHE (HELLE SOHLE), BEQUEME SPORTKLEIDUNG, AUSREICHEND ZU TRINKEN</b>
<b>INFORMATIONEN ZUM VEREIN</b>	<b><u><a href="#">HOMEPAGE</a></u></b>

