

SHORIN-RYU KARATE



“Entdecke die Kunst des Shorin Ryu Karate! Unser Schnupperkurs bietet eine Einführung in diese traditionelle Kampfkunst aus Okinawa, Japan. Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, die Interesse an Selbstverteidigung, Disziplin und körperlicher Fitness haben. Die Teilnehmer*innen lernen die Grundlagen des Shorin Ryu Karate, von den grundlegenden Schlag- und Tritttechniken bis hin zu den Prinzipien der Verteidigung und des Respekts.“

DATUM	DIENSTAG, 25.06.2024
UHRZEIT	17:00–18:15 UHR TREFF 16:45 UHR
ALTER	AB 8 JAHREN
ORT	SEIBUKAN DOJO LEIPZIG, ERICH-ZEIGNER-ALLEE 64A , 04299 LEIPZIG
VORAUSSETZUNGEN	KEINE
KOSTEN	KOSTENFREI
MITZUBRINGEN	SPORTKLEIDUNG, KEINE SCHUHE
INFORMATIONEN ZUM VEREIN	<u>HOMEPAGE</u>

